

# Nieuwsbrief

## HANDEN UIT DE MOUWEN



**Nummer 1  
Maart 2014**

### Aan de slag!

De ziekenhuizen uit de regio Rotterdam-Rijnmond gaan de komende twee jaar aan de slag om de naleving van kledingregels en handhygiëne door zorgprofessionals structureel te verbeteren. Basis hiervoor is een gezamenlijk besluit van de SRZ (Stichting Samenwerkende Rijnmond Ziekenhuizen). Tijdens het symposium *En nu handen uit de mouwen* in november 2013 gaf Greet Vos, bijzonder hoogleraar zorggerelateerde infecties, het startsein voor het project. De ziekenhuizen gaan samen de uitdaging aan om de zorg voor de patiënt nog beter en veiliger te maken.

De doelstellingen zijn:

- 100% naleving kledingprotocol per direct
- 100% naleving handhygiëne per 1 januari 2016



### Hoe gaan we dat doen?

Om het project *Handen uit de mouwen* te laten slagen is de inzet nodig van elke zorgprofessional die contact heeft met patiënten of patiëntmateriaal. Door de regels voor handhygiëne en kleding na te leven, voorkomen we immers dat bacteriën worden overgedragen op de patiënt en zal het aantal ziekenhuisinfecties afnemen.

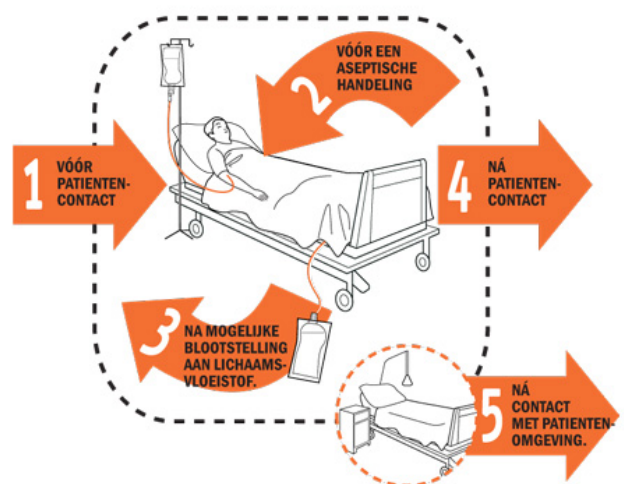
Een centrale stuurgroep<sup>1</sup>, met vertegenwoordigers uit alle deelnemende ziekenhuizen, is van start gegaan om de doelstellingen concreet te maken. Ook komt er in elk ziekenhuis een eigen projectgroep. Alle deelnemers samen gaan ervoor zorgen dat iedereen in de ziekenhuizen weet wat de regels zijn, hoe men zich eraan kan houden en waarom dit belangrijk is. Deze nieuwsbrief is een van de manieren waarop we iedereen op de hoogte willen houden.

### Handhygiëne: de 5 momenten



Iedereen die in het dagelijks werk met patiënten in contact komt, ze onderzoekt, behandelt of verzorgt, weet dat handhygiëne belangrijk is. Maar wanneer moet je je handen wassen of handalcohol gebruiken? Volgens de WHO (World Health Organization) zijn er vijf momenten waarop de zorgprofessional in ieder geval handhygiëne moet toepassen:

- Vóór patiëntencontact
- Vóór een aseptische handeling
- Na blootstelling aan lichaamsvloeistoffen
- Na patiëntencontact
- Na contact met de patiëntenomgeving



<sup>1</sup> Zie pagina 2: wie zitten er in de stuurgroep?



### Wie zitten er in de stuurgroep?

De leden van de stuurgroep zijn:

Carien Alingh, BMG, Erasmus Universiteit

Elise van Beeck, Erasmus MC

Ed van Beeck, Erasmus MC

Cindy de Bot, Maasstad Ziekenhuis

Johan Dorresteijn, Maasstad Ziekenhuis

Anneriet van Duin, Maasstad Ziekenhuis

Vicki Erasmus, Erasmus MC

Karin Firing, Maasstad Ziekenhuis

Ine van Gils, Ikazia Ziekenhuis

Natalia Loekabino, Erasmus MC

Janny Mellaart, Van Weel Bethesda Ziekenhuis

Gerard van Nielen, Vlietland Ziekenhuis

Hedi Passchier, Maasstad Ziekenhuis

Kees Stijnen, Spijkenisse Medisch Centrum

Joke Vermeeren, Erasmus MC (voorzitter)

Hinke Vissia, Erasmus MC

Greet Vos, Erasmus MC

Inge van Wagtenonk, Ikazia Ziekenhuis

Mieke Waltmans, Erasmus MC

ziekenhuizen momenteel ook een inventarisatie naar het aantal klinische afdelingen. Dit is nodig om te weten hoeveel medewerkers straks nodig zijn om de metingen te doen.



### ACCOMPLISH

#### Symposium handhygiëne in ziekenhuizen

Op dinsdag 1 april worden tijdens een symposium de resultaten gepresenteerd van ACCOMPLISH, een drie jaar durende studie naar handhygiëne in Nederlandse ziekenhuizen. In de studie is onderzocht of het naleven van handhygiëne verbetert met een pakket aan interventie maatregelen en of dit kosteneffectief is.

's Middags zijn er inspirerende workshops rond het ACCOMPLISH-interventiepakket. Zo kunnen deelnemers leren handhygiëne-observaties uit te voeren of zelf teamtrainingen te organiseren. Meer informatie is te krijgen via Elise van Beeck, telefoon: 010-7043124, e-mail: [accomplish@erasmusmc.nl](mailto:accomplish@erasmusmc.nl)  
Deelname is kosteloos. Opgeven kan via:

<https://survey.erasmusmc.nl/accomplish/ls/index.php?sid=93295&lang=nl>

Datum: dinsdag 1 april 2014

Tijd: 09:30 uur – 16:30 uur

Locatie: Erasmus MC, Onderwijscentrum, Prof. Queridozaal



### Metten is weten

Nu de SRZ-ziekenhuizen hebben besloten de naleving van regels voor kleding en handhygiëne beter te willen naleven, is de vraag: hoe weet je of er resultaat is? Hoe weet je of de ziekenhuizen op dit punt vooruitgaan? Het antwoord is: meten.

Om goed te kunnen meten zijn in het Maasstad Ziekenhuis en in het Erasmus MC op de chirurgische afdeling en op de IC proefmetingen gedaan. Er is gekeken hoe zorgprofessionals te werk gaan en of zij handhygiëne toepasten op de zogeheten vijf momenten van handhygiëne. Ook is gekeken welke hulpmiddelen nodig zijn om de resultaten te kunnen registreren. De uitkomsten van deze pilot worden binnenkort verwacht. Met het oog op verdere metingen doen alle betrokken



### Vragen, suggesties of ideeën?

Neem contact op met programmamanager Joke Vermeeren (tel. 010- 703 46 69), of mail naar [j.m.j.vermeeren@erasmusmc.nl](mailto:j.m.j.vermeeren@erasmusmc.nl)